

# ウィズ・コロナ社会 あなたにできること

長野県内では・・・

日本国内では・・・

海外では・・・

朝日新聞デジタル2020.10.30

## 「新型コロナウイルス注意報」 該当地域



長野・松本・北信圏域で

「レベル2」「注意報」発出中

レベル	直近1週間 10万人当たりの 新規感染者数	アラート (警戒情報)	状態
1		平常時	感染者の発生が落ち着いた
2	0.4人以上	注意報	感染が確認されており注意が必要
3	1.2人以上	警戒報	感染の拡大に警戒が必要
4	2.5人以上	特別警戒報	感染が拡大しつつあり、特に警戒が必要
5	5.0人以上	非常事態宣言 (県独自)	感染が顕著に拡大している
6		緊急事態宣言 (特措法に基づく)	国民生活及び国民経済に甚大な影響を及ぼすおそれがある



## 往來の必要性について改めて検討を

- 北海道 ● 宮城県 ● 東京都
- 神奈川県 ● 愛知県 ● 大阪府
- 奈良県 ● 沖縄県

5.0人以上  
直近1週間の  
10万人当たりの  
新規感染者数

※直近1週間の人口10万人当たり新規感染者数が5.0人を1週間下回った場合、呼びかけを変更します。

## 往來する場合は慎重な行動を

- 青森県 ● 埼玉県 ● 千葉県
- 山梨県 ● 滋賀県 ● 京都府
- 兵庫県 ● 岡山県 ● 熊本県
- 鹿児島県

2.5人以上  
直近1週間の  
10万人当たりの  
新規感染者数

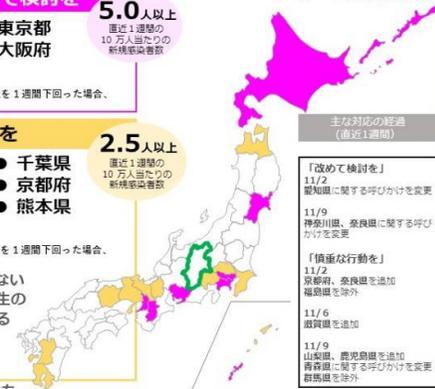
※直近1週間の人口10万人当たり新規感染者数が2.5人を1週間下回った場合、呼びかけを変更します。

- ✓ 業種別ガイドラインを遵守していない接待を伴う飲食店等クラスター発生のおそれのある場所への訪問を控える
- ✓ 基本的な感染防止策の徹底
- ✓ 戻ったあとも自ら健康観察

当該地域から長野県にお越しになる方も、上記の基本的な感染防止策の徹底をお願いします。

当該地域に居住する方々や当該地域と行き来されている方々に対して、不当な差別的取扱い等を行わないようお願いします。互いを尊重して支え合い、皆が一丸となってコロナ禍を乗り越えていきましょう。

【11/9 現在】長野県



主な対応の経過  
(直近1週間)

「改めて検討を」

11/2 福岡県に関する呼びかけを変更

11/9 東京都、奈良県に関する呼びかけを変更

「慎重な行動を」

11/2 京都府、奈良県を追加福岡県を除外

11/6 鹿児島県を追加

11/9 山梨県、鹿児島県を追加青森県に関する呼びかけを変更

感染を防止するための行動を自ら実践しよう！

考動を！！

欧州各国での行動規制など



フランス

- ・1か月間全土で外出禁止
- ・大学をのぞく学校は通常授業



ドイツ

- ・11月2日から飲食店や劇場など閉鎖



英国

- ・ウェールズで11月9日まで外出禁止



アイルランド

- ・10月22日から6週間外出禁止



ベルギー

- ・夜間の外出禁止
- ・プロスポーツは無観客



スペイン

- ・夜間の外出禁止
- ・マドリッドなどで都市の出入りを禁止



イタリア

- ・飲食店の店内営業は午後6時まで
- ・映画館、劇場を閉鎖

## 新たな日常のすゝめ

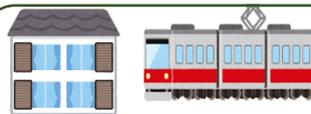
新型コロナウイルスは、目、鼻、口から感染します。



感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう！

- 3つの基本**
    - 身体的距離の確保
    - マスクの着用 (人込みの中、会話の際)
    - 手洗い
  - 3密の回避**
    - 密閉
    - 密集
    - 密接
  - 3つの確認**
    - ✓ 体温確認
    - ✓ 体調確認
    - ✓ 行動履歴確認
- 風邪症状が長引くときや悪苦しさや高熱などの強い症状がある時は、かかりつけ医や有症状者相談窓口(保健所)に相談しましょう。

Are Doing ?

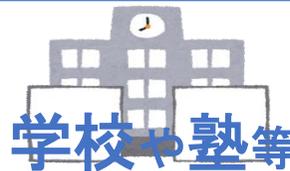


家や通学時

朝の検温  
・発熱等の場合、自宅で休養。  
・健康チェックカードの入力

帰宅後の手洗い・  
抵抗力を高める

インフルエンザ対策とともに！ マスクの着用・咳エチケット・3密回避



学校や塾等

登校後の手洗い  
OR  
手指消毒の徹底

